

# 大画面歩数計 取扱説明書

このたびは、当社製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。ご使用前に、この取扱説明書を最後まで必ずお読みいただき、正しく安全にご使用ください。お読みになった後は、いつでも見られるように大切に保管してください。

## お取り扱い上の注意

### ■保管・取り扱い

- 1) 乳幼児の手の届くところに置かない。誤飲のおそれがあります。
- 2) ストラップを取り付けて使用する際は強く引っ張ったり、振り回したりしない。また、首からさげる場合は引っかかったり、引っ張られたりしないように注意する。故障やけがの原因になります。
- 3) 加熱・分解・充電・改造をしない。故障の原因になります。
- 4) 高温多湿や水のかかる場所で使用・保管をしない。故障の原因になります。
- 5) 落下など過度の衝撃を与えない。故障の原因になります。

### ■お手入れ

水洗いをしない。ベンジン・シンナー・熱湯などは使用しない。防滴構造ではありません。本体の汚れは柔らかい乾いた布で拭くか、家庭用中性洗剤を含ませ、固く絞った布で拭き取ってください。

## ▲ 電池についての警告

- ショートさせたり、分解、加熱はしないでください。また、火中に投じないでください。発熱、液漏れ、破裂の原因になります。
- 万一、電池の電解液が皮膚や衣服に付着した場合はきれいな水で洗い流し、目に入ったときはきれいな水で洗った後、直ちに医師の治療を受けてください。
- 万一飲み込むと電池分解反応により消化器が損傷するため非常に危険です。絶対に飲み込まないよう、乳幼児の手の届くところには置かないでください。万一、飲み込んだ場合には、直ちに医師に相談してください。
- 電池を廃棄する場合および保存する場合には、テープなどで絶縁してください。他の金属や電池とまざると発火、破裂の原因になります。

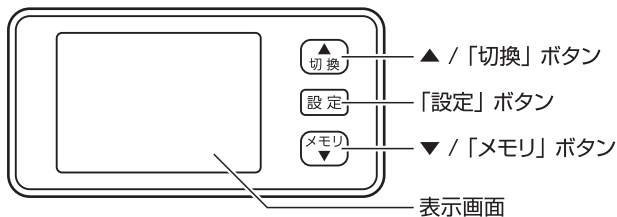
## ▲ 電池についてのご注意

下記のことを必ず守ってください。電池の使い方を間違えますと、液漏れや破裂のおそれがあり機器の故障、けがの原因となります。

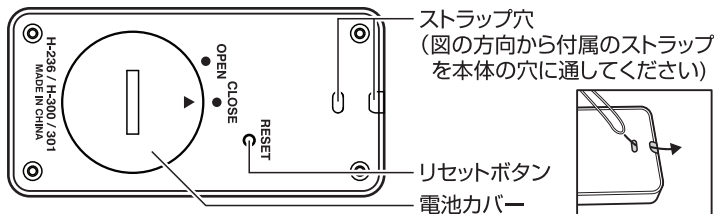
- ※ 電池の極性(+・-)を正しく入れてください。
- ※ 使い終わった電池はすぐに器具から取り出してください。
- ※ 長期間使用しない場合は電池を取り出しておいてください。
- ※ 電池を廃棄する際は、お住まいの自治体の指示に従ってください。

## ● 各部の名称

表側

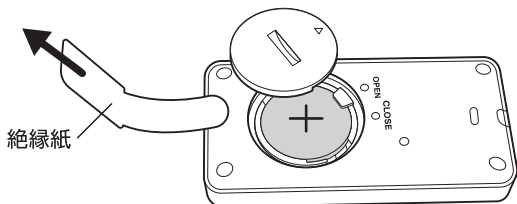


裏側

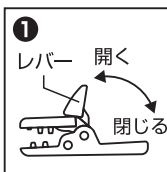


## ● ご使用の前に

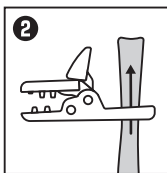
- 電池カバーをはずして、中の絶縁シートを取り除く。  
※ 電池カバーのはずし方は「電池交換」の項目を参照してください。



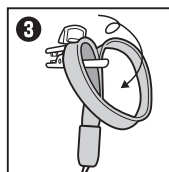
## ● 落下防止用クリップをストラップに取り付ける



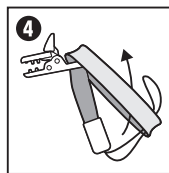
レバーの上げ下げでクリップを開いたり、閉じたりできます。



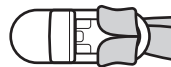
クリップのレバーを上げて、クリップを開き、ストラップを穴の下から通す。



ストラップの内側が見えるように裏返して輪をつくる。



でつくった輪にひも側のストラップを下から通してぎゅと引っ張る。

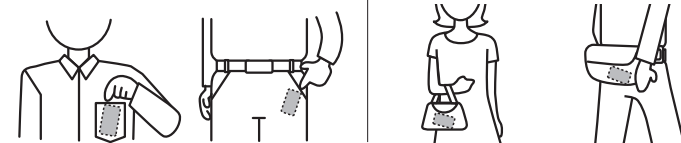


※クリップをはさんだまま、強く引っ張らないでください。はさんでいる布地などをいためる場合があります。  
※厚いもの(ベルトなど)にはさむとクリップが破損するおそれがあります。

## ● 正しい携帯方法

※ズボンの後ろポケットには入れないでください。破損するおそれがあります。

1. 上着・シャツの胸ポケットやスボン・スカートのポケットに入れる。
2. ハンドバッグ・ショルダーバッグ・ウエストポーチなどに入れる。



※約1分動きを感知しない、または操作しないと自動的に表示が消えます。  
※動きを感知する、もしくはボタンを押すことにより画面を表示し、歩数や時刻を表示します。

## ▲ 歩行時のご注意

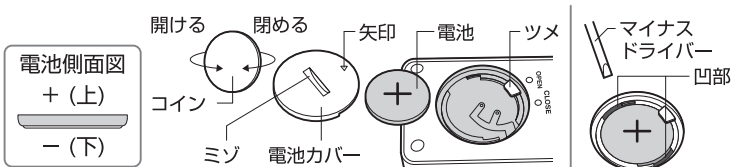
### ● 誤カウント防止機能

- 断続的な動きや雑振動を歩数として測定しないよう、10歩以上連続して歩行しないと測定されません。
- 【例】表示が100歩の状態で小休止し再度連続歩行を開始した場合、9歩目までの表示は100歩のままですが10歩目から110歩、111歩と表示していきます。  
※断続的に9歩以下の歩行を繰り返しても測定されません。
- 平地での歩行動作が基本です。以下のような場合は正確に測定できないことがあります。
  - すり足やサンダルなどでの歩行
  - 街中を歩くときなどの歩行の乱れ
  - 立ったり座ったりする動作
  - ジャンプなどの過激な運動
  - 階段や急斜面の昇り降り
  - 電車や自転車などに乗車中に生じる揺れ(上下運動や雑振動)
  - 1分間に100歩以下または、150歩以上のスピードでの歩行

## ● 電池交換 (使用電池：リチウム電池 CR2032×1個)

電池容量が少なくなってきましたと、画面に「Lo」マークが表示され、表示が薄くなったり、ボタン操作ができなくなる事があります。電池交換の目安にしてください。電池交換は以下の手順で行ってください。  
※電池交換後、初期設定画面が表示されます。初期設定の項目を参照し、設定してください。  
※記憶した各データは消えません。

1. 裏面の電池カバーをコイン等で「OPEN」の方向(反時計回り)に回し、取りはずします。(下図参照)  
※ミソをつぶしてしまうと、電池カバーを開けることができなくなるおそれがありますのでご注意ください。
2. 古い電池を取り出します。マイナスドライバー等の先の細いものを凹部に差し込み、取り出してください。(下図参照)
3. 新しい電池の極性(+・-)を正しく入れます。(+)を上にしてください。) また、電池はツメの下にセットしてください。(下図参照)  
※電池を無理に押し込まないでください。電極板が破損するおそれがあります。  
※電池の極性を間違えると液漏れ等が発生するおそれがありますので、ご注意ください。  
※電池セットが不完全だと正常に使用できない場合があります。
4. 電池カバーの矢印を本体の「OPEN」に合わせ、電池カバーを「CLOSE」の方向(時計まわり)にカチッと止まるまで回して閉じます。  
※付属の電池は動作確認用のため、電池寿命が6ヶ月より短いことがあります。  
※活動時間により電池寿命は6ヶ月より短くなる場合があります。



## ● 初期設定

はじめてお使いになる時、電池交換をした時は必ず初期設定(データ登録)をおこなってください。「設定」ボタンを約3秒間長押しでデータ登録モードになります。「▲」、「▼」ボタンを2秒以上長押しすることで数値が早く進みます。(登録モード中に20秒間何も操作をしないと表示している内容が自動的に決定されます。)

### 西暦のセット方法

1. [西暦]が表示され、点滅します。
2. 「▲」、「▼」ボタンを押して[西暦]を入力してください。



「▲」ボタンを1回押すと1年ずつ数字が増えます。  
「▼」ボタンを1回押すと1年ずつ数字が減ります。  
2050を超えると2013に戻ります。

3. 入力後、「設定」ボタンを押すと[西暦]が確定します。

### 月日のセット方法

1. 続いて[月日]が表示され、[月]が点滅します。
2. 「▲」、「▼」ボタンを押して[月]を入力してください。



「▲」ボタンを1回押すと1月ずつ数字が増えます。  
「▼」ボタンを1回押すと1月ずつ数字が減ります。

3. 入力後、「設定」ボタンを押すと[月]が確定します。

4. 続いて[日]が点滅します。
5. 「▲」、「▼」ボタンを押して[日]を入力してください。



「▲」ボタンを1回押すと1日ずつ数字が増えます。  
「▼」ボタンを1回押すと1日ずつ数字が減ります。

6. 入力後、「設定」ボタンを押すと[日]が確定します。

### 時刻のセット方法

1. 続いて[時刻]が表示され点滅します。
2. 「▲」、「▼」ボタンを押して[時]を入力してください。



「▲」ボタンを1回押すと1時間ずつ数字が増えます。  
「▼」ボタンを1回押すと1時間ずつ数字が減ります。

3. 入力後、「設定」ボタンを押すと[時]が確定します。

4. 続いて「設定」ボタンを押すと、[分]が点滅します。
5. 「▲」、「▼」ボタンを押して[分]を入力してください。



「▲」ボタンを1回押すと1分ずつ数字が増えます。  
「▼」ボタンを1回押すと1分ずつ数字が減ります。

6. 入力後、「設定」ボタンを押すと[分]が確定し、時計が進み始めます。

### 体重のセット方法

1. 続いて[体重]が表示され点滅します。
2. 「▲」、「▼」ボタンを押してご自分の[体重]を入力してください。



「▲」ボタンを1回押すと1kgずつ数字が増えます。  
「▼」ボタンを1回押すと1kgずつ数字が減ります。  
10kg~150kgまで設定できます。

3. 入力後、「設定」ボタンを押すと[体重]が確定します。

### 歩幅のセット方法

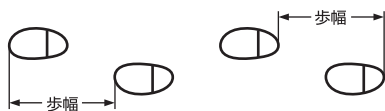
1. 続いて[歩幅]が表示され点滅します。
2. 「▲」、「▼」ボタンを押してご自分の[歩幅]を入力してください。



「▲」ボタンを1回押すと1cmずつ数字が増えます。  
「▼」ボタンを1回押すと1cmずつ数字が減ります。  
30cm~120cmまで設定できます。

3. 入力後、「設定」ボタンを押すと[歩幅]が確定し、初期設定(データ登録)は終了です。

#### 歩幅のはかりかた



歩幅をはかる場合は、つま先からつま先、またはかかとからかかとの距離をはかってください。数歩分をはかって平均をとれば、より正確に設定できます。

## ● データの見方・リセットの方法

### データの見方

1. 「切換」ボタンを押していくと、歩数 [歩]→歩行距離 [km]→消費カロリー [kcal]→脂肪燃焼量 [g]→エクササイズ [Ex]の順で表示されます。
2. 歩数表示の時に「メモリ」ボタンを押していくと、30日前までの歩数の記録を表示します。記録を表示しているときに「切換」ボタンを押していくとその日の[歩数]、[歩行距離]、[消費カロリー]、[脂肪燃焼量]、[エクササイズ]の記録を表示させることができます。「設定」ボタンを押すと歩数表示に戻ります。
3. 歩数表示のときに「設定」ボタンを押していくと[西暦]→[月日]→[歩数・時刻]の順に表示されます。
  - ※「消費カロリー」、[脂肪燃焼量]、[エクササイズ]などは[年齢]、[性別]、[体重]などの違いによって個人差があります。測定された数値は、あくまで目安としてお考えください。
  - ※ データは午前0時を過ぎると1日前のデータとして保存され、30日分を超えると古いデータから消えていきます。

### エクササイズについて

エクササイズ(Ex)とは身体活動の量(本製品は歩行時の活動の量のみカウントします)を表す単位です。身体活動とは安静にしている状態より多くのエネルギーを消費する動きのことです。

### リセットの方法

本体裏側のリセットボタンを楊枝などの先の細い棒などで押すと、画面に「rESEt」と表示されます。「rESEt」が表示されている間に「設定」ボタンを押すと、今までの記録がリセットされ、記録した値は「0」に戻ります。

体重、歩幅は初期値(60kg、70cm)にリセットされます。

※年、月、日、時計はリセットされません。

※当日のデータのみのリセットはできません。

## ● 製品仕様

検出方法	3D加速度センサー式
表示方法	液晶デジタル 5桁
歩数表示	10~99,999歩
歩行距離表示	0.0~999.9km
歩幅設定表示	30~120cm (1cm単位)
消費カロリー表示	0~9999kcal
体重設定表示	10~150kg (1kg単位)
脂肪燃焼量表示	0.0~999.9g
エクササイズ表示	0.0~99.9Ex
時計表示	24時間制、時分表示
歩数精度	±3%以内(振動試験機による)
本体寸法	約71×11×36mm
重量	約25g(電池重量含む)
オートパワーオフ	約1分
使用電池	リチウム電池 CR2032×1個
電池寿命	約6ヶ月(1日16時間作動時)

※製品の仕様は改良などのため、予告なく変更することがありますのでご了承ください。

## ● 保証規定

- 次のような場合には、保証期間内でも有料修理になります。
  - ※誤ったご使用、不注意、落下、不当な修理、分解、改造、天災地変等による故障または損傷。
  - ※ご使用上に生じる外観の変化。
  - ※本保証書に販売店、およびお買上げ年月日の記載がない場合、字句を書き換えられた場合。
  - ※本保証書のご提示がない場合。
  - ※一般家庭以外(例として、業務用としての使用)に使用された場合の故障および損傷。
- 有料修理の場合、修理品の運賃、修理部品代、技術料はお客様にてご負担願います。
- 電池は保証対象外です。
- 保証期間内に、正常なご使用状態で故障した場合には本保証書をご持参、ご提示の上、お買上げ店にて依頼ください。無料で修理、調整いたします。
- この保証書は本書に明示した期間において無料修理をお約束するものです。この保証書によって保証書を発行している者およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 本書は日本国内においてのみ有効です。(This warranty is valid only in Japan.)
- 保証書は再発行いたしませんので、紛失しないよう大切に保管してください。
- お取り扱い上の注意を守らないことにより損害が生じた場合、当社は一切責任を負いません。

### お客様の個人情報利用目的

お客様にご記入いただいた保証書の控えは、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために記載内容を利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。また法令の定めのある場合を除き、事前のご同意をいただくことなく、上記の利用目的以外には使用いたしません。

## 保証書

本保証書記載内容によりこの製品を保証いたします。

- 対象部品: 本体 ●保証条件: 持込修理 ●保証期間: お買上げ日より1年以上
- 本製品の修理は本保証書をご持参、ご提示の上、お買上げ店へご相談ください。

保 証 書	お買上げ年月日
	お買上げ店
	お名前
	ご住所
	お電話番号

輸入発売元 株式会社ドリテック 〒343-0824 埼玉県越谷市流通団地2-3-9 <sup>17-05</sup>

お客様相談センター ☎0120-875-019 URL: <http://www.dretec.co.jp>

(受付時間: 月~金 10:00~12:00, 13:00~16:00 祝祭日および当社指定休日を除く)