

気圧がわかる温湿度計 0-707

天気 de ミカ

気象監修

JMA 日本気象協会

医師監修

せたがや内科・神経内科クリニック
久手堅 司 先生

取扱説明書・保証書

このたびは、当社製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。ご使用前に、この取扱説明書を最後まで必ずお読みいただき、正しく安全にご使用ください。お読みになった後は、いつでも見られるよう大切に保管してください。

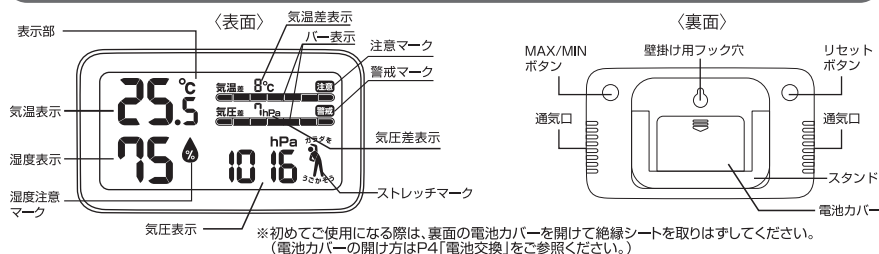
輸入販売元 株式会社 ドリテック

〒333-0811 埼玉県川口市戸塚2-11-8
URL: <https://www.dretec.co.jp>

本製品はあくまで温湿度と気圧を計測するものであり、「治療」や「予防」を目的とした医療機器ではございません。

※本書に記載されているイラストはイメージです。

各部の名称

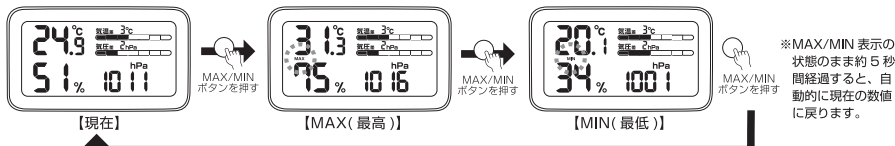


警告表示について

	<表示例>	<警告表示>
警告表示 なし	27.5℃ 51% 1011 hPa	なし
気温差注意 湿度注意	17.8℃ 75% 1012 hPa	注意 気温差 注意マーク表示 湿度注意マーク表示 (しずく付き %)
気圧差注意	20.3℃ 55% 1008 hPa	注意 気圧差 注意マーク表示 ストレッチマーク表示
気圧差警戒	21.7℃ 58% 1016 hPa	警戒 気圧差 警戒マーク表示 ストレッチマークが左右に動く

MAX/MINボタン・リセットボタンについて

●「MAX/MIN」ボタン：押すことに、過去 12 時間に測定された気圧・気温・湿度の MAX/MIN (最高 / 最低) の数値を確認します。



●「リセット」ボタン：記録された気温・湿度・気圧の MAX/MIN (最高 / 最低) の数値をリセットします。

※同時に気圧差、気温差、平均湿度もリセットされますので、「注意」「警戒」やストレッチマークなどの警告表示が出ていた場合はそれらもリセットされます。(警告表示が消えます。)

久手堅先生によると ...

気象病ってなに??

※正式な病名ではありません。

気圧・気温・湿度などの気象変化によって引き起こされる心身の不調のことです。特徴的な症状は、頭痛、肩こり、めまい、倦怠感など多岐にわたります。私たちの体は気象変化などに合わせて自律神経がはたらくことで維持されていますが、自律神経に負担がかかり、調節がうまくできていない場合、気象変化に対応しきれず不調が出やすくなると言われています。

気象病と気圧、気温、湿度はどんな関係があるの?

不調が出やすくなる気象変化の目安は「気圧差 6hPa 以上、気温差 7℃以上、湿度 75%以上」です。気象病への影響が大きいものから並べると、気圧差 > 気温差 > 湿度の順になります。

- 気圧差は雨が降る前や降った後、台風や局地的な大雨が発生したときなどに大きくなります。特に、気圧の低下時に不調を感じる人の割合が多いようです。
- 気温差 (急激な気温の変動) は自律神経に大きな負担をかけます。寒暖差があると体温調節に使うエネルギー量が大きくなり、不調が出やすくなります。
- 湿度が適切な範囲内ないと、体温調節をするのに自律神経に負担がかかり、不調につながります。特に高温多湿となる時期は注意が必要となります。

気象病になりやすい人の特徴

- ・元々不調がある方 (頭痛・めまい・首肩こり・自律神経の乱れなど)
- ・デスクワーク、PC・スマホの使用時間が長い方
- ・精神的なストレスを受けやすい方
- ・低血圧気味の方
- ・姿勢が悪い、猫背や反り腰の方など

気象病になりやすい時期

- ・梅雨の時期
- ・台風シーズン
- ・季節の変わり目 (日々の寒暖差が大きくなる時期)
- ・高温多湿の時期



久手堅先生おすすめ!

気象病対策のセルフケア

★耳のマッサージ

頭部や耳まわりがこっている、脳の血行不良を引き起こし、様々な不調の原因になります。内耳は気圧の変化を感知するセンサーのような役割をしているので、気象病になりやすい方は耳のマッサージを習慣にしましょう。

①耳をのぼす

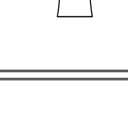
耳を持ち、水平にのぼす。斜めに引っ張る。
目安：各 10 秒キープ



逆方向も同様に

②耳を回す

耳たぶを持って前後にゆっくり大きく回す。
目安：前に 5 回・後ろに 5 回



★背骨伸ばしストレッチ

背骨の間隔が詰まると姿勢が崩れ、体幹がうまく使えなくなり、首肩こり・腰痛を招きます。背骨の間隔を広げるように筋肉を動かせば、気象病による不調も解消しやすくなります。

①足を腰幅に開いて立つ

骨盤の前に両手を当て、まっすぐ正面を向く。

骨盤は必ず正面に向ける



②息を吐きながら前屈

息を吐きながら両腕の力を抜き、もも裏、ふくらはぎの伸びを感じながら前屈。
目安：10 秒キープ



③前方にのびる

②の姿勢から、腕を前方に伸ばし、息を吐きながら上半身をゆっくりと起こす→また②の姿勢に戻る。これを繰り返す。
目安：3 セット



④上下にのびる

②の姿勢から、①に戻るよう、腕を伸ばしたまま上半身をゆっくりと起こす→②の姿勢に戻る。これを繰り返す。
目安：3 セット



他の対策方法はこちら⇒



安全上のご注意

ご使用前に「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。以下の警告マークを表示している事項は、安全に関する重要な内容です。必ずお守りください。

図記号の例

	禁止	してはいけない内容
	指示	実行しなければならない内容

	警告	人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容
	禁止	●絶対に分解・修理・改造をしない。発火・感電・けがの原因になります。 ●乳幼児や自分で操作できない方だけで使用したり、手の届くところに置かない。誤飲・けがの可能性あります。万一電池や部品を飲み込んだ場合は直ちに医師に相談する。 ●通気口の穴にピンや異物などを入れない。内部の電気回路がショートして発火・感電・けがの原因になります。
	指示	●異常・故障がある場合には直ちに使用を中止し、点検・修理を依頼する。発火・感電・けがの可能性あります。

	注意	人が傷害を負う可能性および物的損害の発生が想定される内容
	禁止	●落としたり、ぶついたりなど強い衝撃を与えない。 ●本体は防水・防滴・防塵構造ではないため、湿気の多い場所や水のかかる場所で保管・使用しない。故障の原因になります。 ●直射日光の当たる場所や高温になる場所に放置しない。 ●直接火に当てたり、火の近くに置いたりしない。 ●溶剤や薬液などをついたり、かけたりしない。本体が変形し、故障の原因になります。
	指示	●壁に掛けて使用する場合は、落下などしないことを確認する。 ●立てかけて使用する場合は、スタンドを開き、水平で安定した場所に設置する。

●本製品を商取引や公に気圧・気温・湿度を証明する場合には使用しないでください。誤差による二次的な損害に対し、弊社は一切の責任を負えないことをご了承ください。

電池について

- ショートさせない。分解・加熱をしない。火中に投じない。
- 電池の液が皮膚や衣服に付着したらきれいな水で洗い流し、目に入ったときはすぐにきれいな水で洗った後、直ちに医師の治療を受ける。
- 電池は乳幼児の手の届く場所に置かない。万一飲み込んだ場合は直ちに医師の治療を受ける。
- 電池の極性(+-)を正しく入れる。
- 電池を使い切ったときや長期間使用しないときは、電池を取り出す。
- 電池を廃棄するときは、自治体の指示に従う。
- 新しい電池と古い電池を混ぜて使わない。
- 種類やメーカーが異なる電池を混ぜて使わない。
- 使用・保管時に電池の発熱や変形など今までと異なることに気づいたときは使用を中止する。

使用場所について

直射日光の当たる場所や、エアコン・暖房器具・加湿器などの近くを避け、風通しの良い場所でご使用ください。

- 通気口をふさがないように設置してください。正確な測定が出来なくなる場合があります。
- 雨や水の当たる場所での使用は避けてください。故障の原因になります。

故障かな？と思ったら

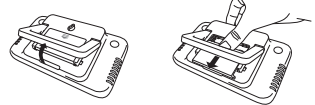
- 表示部に何も表示されない
 - ・電池を2個とも新しい電池に交換してください。
- 表示された数値がおかしい
 - ・初めてご使用になるときや場所を移動した場合は、数値が安定するまで時間がかかるため、周囲環境になじませてから数値を確認してください。(急激な変化の場合は更に時間がかかることがあります)
 - ・通気口がふさがれていると正確な測定ができません
 - ・エアコンの風が直接あたる場所や、加湿器などの近くでは正確な測定ができません。
- 電源が入らない
 - ・電池がはすれていたり、消耗していませんか？
 - ・電池の極性は正しく入っていますか？
- 「Lo」「Hi」「―」などの表示が出る
 - ・気温、湿度が表示範囲外です。
 - ※気温が-9.9℃以下の場合「Lo」、50.1℃以上の場合「Hi」と表示され、湿度が9%以下の場合「10%」、99%を超えた場合は「99%」と表示されます。
 - ※気温が-0.1℃以下、50.1℃以上のとき、湿度の数値は表示されず、「―」と表示されます。
- 気圧表示が点滅している
 - ・気圧が表示範囲外です。

電池交換

使用電池：単3形乾電池×2個

※付属の電池は動作確認用ですので、電池寿命が短かったり、電池残量が不足している場合があります。
※充電電池では正常に動作しません。

1. 電池カバーを開ける。
スタンドを開き、電池カバーを矢印の方向にスライドさせて取りはずします。



2. 古い電池を抜き取り、新しい電池をセットする。
※電池の極性(+-)を間違えないように入れてください。



3. 電池カバーを閉じる。
スタンドを開いた状態で電池カバーをセットし、矢印の方向にスライドさせて閉じます。



お手入れ方法

- 本体の汚れは、湿らせて固く絞った布で拭き取ってください。汚れがひどい場合は台所用中性洗剤を少量含ませた布などで拭き取ってください。
- 水洗いは絶対にしないでください。故障の原因になります。
- 熱湯・アルコール・シンナー・ベンジンなどは使用しないでください。変色・変形・破損のおそれがあります。

アフターサービスについて

修理やお取扱いのご相談は、まず、お買い上げの販売店へお申し付けください。

1. 製品の保証について

- この説明書には製品の保証書がついています。保証書は、お買い上げの販売店で「お買い上げ日」「販売店名」などの記入を受け、ご確認の上内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。

保証期間：お買い上げ日から1年間

- 保証期間中では有材料となる場合がありますので、<保証規定>をよくお読みください。
 - 当社修理技術者以外の方が分解・修理した場合は、保証対象外となります。
- ### 2. 修理を依頼されるとき
- 「故障かな？と思ったら」をご確認いただいても異常のあるときはご使用を中止し、修理をご依頼ください。
 - 保証期間中は、製品に保証書を添えてお買い上げの販売店に修理をご依頼ください。保証書の記載内容にそって修理いたします。なお、製品修理以外の責任はご容赦ください。
 - 保証期間が過ぎているときは、お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって使用できる場合は、ご要望により有料で修理させていただきます。

3. アフターサービスについてご不明な場合

- お買い上げの販売店または、「ドリテックお客様相談センター」までお問い合わせください。

輸入販売元 株式会社 ドリテック
〒333-0811 埼玉県川口市戸塚2-11-8
URL: <https://www.dretec.co.jp>



お客様サポート

仕様

品番/品名	O-707 / 気圧がわかる温湿度計「天気deミカタ」
寸法	約 幅150×奥行25×高さ85(mm)
質量	約 195g(電池を含む)
表示範囲	気 圧 850~1100hPa
	気 温 (温度) -9.9~50.0℃
	湿 度 10~99%
精度	気 圧 ※1 850~1050hPa: ±5hPa その他の範囲は目安です。
	気 温 (温度) 0.0~40.0℃: ±1℃ その他の範囲: ±2℃
	湿 度 50~80%: ±5.0% その他の範囲: ±10.0%
測定間隔	気圧: 約10分間 温度/湿度: 約30秒間
使用電池	単3形乾電池 × 2個
電池寿命	約1年間

※製品の仕様は改良などのため、予告なく変更することがありますのでご了承ください。

※1 基準環境 (気温 23±5℃、湿度 50±20%) の場合

《保証規定》

- 保証期間内に、取扱説明書などの注意書きに従った正常なご使用状態で故障した場合には本書をご持参、ご提示の上、お買い上げの販売店にご依頼ください。無料で修理、調整いたします。
- 次のような場合には、保証期間内でも有料修理になります。
 - ※誤ったご使用、不注意、落下、不当な修理、分解、改造、天災、地変等や異常電圧などの外部要因等による故障または損傷。
 - ※ご使用上に生じる外観の変化。
 - ※本書に販売店、およびお買い上げ年月日の記載がない場合、字句を書き換えられた場合。
 - ※本書のご提示がない場合。
 - ※一般家庭以外 (例として、商用など) に使用された場合の故障および損傷。
- 電池は保証対象外です。
- 有料修理の場合、修理品の運賃、修理部品代、技術料はお客様にてご負担願います。
- この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。この保証書によって、保証書を発行している者およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 本書は日本国内においてのみ有効です。
(This warranty is valid only in Japan.)
- 保証書は再発行いたしませんので、紛失しないよう大切に保管してください。
- 安全上のご注意を守らないことにより損害が生じた場合、当社は一切の責任を負いません。

お客様の個人情報の利用目的

お客様にご記入いただいた保証書の控えは、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために記載内容を利用させていただきます場合がございますのでご了承ください。また、法令の定めのある場合を除き、事前の同意をいただくことなく上記目的以外には使用いたしません。

《保証書》

本保証書記載内容によりこの製品を保証いたします。
本製品の修理は本保証書をご持参、ご提示の上、お買い上げの販売店へご相談ください。

品 番	O-707
保 証 期 間	お買い上げ日より 1 年間 ※本体 持込修理
お買い上げ日	年 月 日
お 客 様	お名前 ご住所 お電話
販 売 店 *	販売店名 ご住所 お電話

販売店様へ：* 欄は必ず記入してお渡しください。